

TRAININGEN

Om de broodnodige ervaring op te doen, zijn er de wekelijkse trainingen, onder begeleiding van gekwalificeerde trainers. Deze trainingen worden gegeven op de vrijdagavond. Op dinsdagavond is er de mogelijkheid om vrij te trainen.

JEUGD

Voor de jeugd is er een speciale training op vrijdagavond. In deze training leer je de basistechnieken van het kanoën, zoals rechtuit varen, achteruit varen, de boogslag, de trekslag, zijwaarts verplaatsen en de lage- en de hoge steun. Wil je weten wat dit allemaal is en lijkt het je leuk om een keer te komen varen? Dan mag je langskomen op vrijdagavond. Voor je ouders hebben we een kopje koffie aan de bar in ons clubhuis.



BOTEN EN STALLING

Als je geen eigen boot hebt, kun je tegen een kleine vergoeding een boot van de vereniging gebruiken. Een eigen boot kun je (eveneens tegen kleine vergoeding) stallen in onze botenstalling.

VOOREN DOOR DE LEDEN

Kanovereniging Oisterwijk is een actieve vereniging die geheel draait op vrijwilligers. Dit betekent dat van alle leden wordt verwacht dat ze zo af en toe hun steentje bijdragen: in commissies, in het onderhoud aan het gebouw, bij het organiseren van activiteiten, etc.

NEDERLANDSE KANO BOND

Via het lidmaatschap van Kanovereniging Oisterwijk ben je ook automatisch lid van de Nederlandse Kano Bond (NKB). Alle activiteiten van de NKB staan voor je open en je ontvangt vier maal per jaar het blad Kanosport.

WIL JE MEER INFORMATIE?

Kijk dan op www.kvoisterwijk.nl of stuur een e-mail naar info@kvoisterwijk.nl.

HEB JE ZIN GEKREGEN?

Wil je een keer komen kijken of vrijblijvend meevaren, dat kan! Laat dit wel van te voren even weten via info@kvoisterwijk.nl.

ONS ADRES

Kanovereniging Oisterwijk

Lokatie Zwembad "het Staalbergven"
Vennelaan 8
5062 SR Oisterwijk
www.kvoisterwijk.nl



Kanoën

Een spetterende
belevenis





Kanovereniging Oisterwijk bestaat sinds 1988 en is inmiddels uitgegroeid tot één van de meest actieve en gezellige kanoverenigingen van zuid-Nederland.



Ons thuishonk is het clubgebouw bij zwembad 'het Staalbergven' in de Oisterwijkse bossen. Hier hebben wij twee zwembaden en een groot natuurlijk ven tot onze beschikking. Alle trainingsmogelijkheden, zoals een slalombaan en de kanopolovelden, zijn hier aanwezig. Het zwembad biedt ideale mogelijkheden om in een veilige omgeving het 'eskimoteren' goed onder de knie te krijgen. Het clubgebouw is in 2009 volledig vernieuwd en door ons zelf verbouwd. Het heeft een gezellige ontmoetingsruimte, twee kleedkamers met warme douches en een ruime botenloods.

ONZE AKTIVITEITEN

Bij Kanovereniging Oisterwijk kun je terecht voor bijna alle takken van de kanosport. Een greep uit de vele mogelijkheden:

TOERTOCHTEN

De natuur verkennen per kano is een unieke beleving, je komt op plaatsen waar je anders nooit komt. Midden-Brabant biedt tal van mogelijkheden om er per kano opuit te trekken, denk aan de Dommel, de Tongelreep of de Biesbosch. In de zomer gaan we regelmatig op pad.

BRANDINGVAREN

Varen in de branding van de zee. Van voorjaar tot herfst trekken we er regelmatig op uit om de golven van de woeste branding van de zee te bespelen.

FREESTYLE KANOËN

Freestyle- of rodeokanoën is een tak van de kanosport die sinds de jaren '90 steeds populairder wordt. Het wordt beoefend in een constante golf, waarin je zoveel mogelijk verschillende bewegingen laat zien, zoals opkanten (een snelle methode om een bocht te maken), verticaal in het water balanceren of een 'cartwheel' (een spectaculaire radslag in de kano).

WILDWATERKANOËN

Bijna elke week gaat er wel een groep leden op pad om te gaan wildwaterkanoën in binnen- of buitenland. De Ardennen, in Monchau of op de Erft; overal zijn wij terug te vinden.

KANOPOLO

Sport je liever in groepsverband, dan is kanopolo iets voor jou! Kanopolo is een sport waar je met vijf personen in een team speelt in kleine bootjes van maximaal drie meter. De bedoeling is om al varende de bal bij de tegenstander in het doel te gooien. Je kunt het vergelijken met gewoon waterpolo, maar dan in een bootje.

SLALOM

Deze discipline, waarbij een parcours afgelegd wordt tussen "poortjes" boven het water is ideaal om alle vaartechnieken te leren en optimaliseren.